

# Connecting Thoughts

Le 12 Juin 2005, Stanford, CA, USA, a connu un moment historique lorsque Steve Jobs a enflammé les esprits avec un discours au très fort impact. Une philosophie de la vie baptisée « Connecting The Dots ».

Il n'y a pas de hasard, il n'y a que des opportunités. Une expérience qui vous apprend certaines choses aujourd'hui sera utilisée et connectée à une autre le lendemain ou une décennie plus tard, tel est le sens de « Connecting The Dots » de Steve Jobs.



■ Par Mohamed SAAD,  
Digital Evangelist, Optimistic Influencer

**You can't connect the dots looking forward; you can only connect them looking backwards.** So you have to trust that the dots will somehow connect in your future." Steve Jobs.

Sur une échelle individuelle, on pourrait dire que les expériences se connectent entre elles tel un aimant qui cherche à matcher avec son complément.

Le but de mon récit est de parler d'un autre phénomène, que j'intitule « Connecting Thoughts ». Nous expérimentons chaque jour en moyenne environ six mille pensées ([www.sciencesetavenir.fr](http://www.sciencesetavenir.fr)), dont 90 % sont celles de la veille (Docteur Joe DISPENZA).

Ce qui est communément appelé la zone de confort sont ces pensées qui constituent un matelas confortable, ou, à vrai dire, le noyau dur qui emprisonne la machine qui innove. Les pensées mènent aux mêmes choix, qui mènent eux aux mêmes comportements, qui créent les mêmes expériences qui produisent les mêmes émotions. Notre biologie, notre câblage mental, notre système hormonal, correspondent à la manière dont nous pensons, nous agissons, nous nous comportons... bref, tout ceci est appelé « la personnalité ».

**La question à poser est celle de notre sociabilité !**

Ne dit-on pas « Qui se ressemble s'assemble » ? Naturellement, nous allons chercher ce qui va matcher le plus avec notre caractère et notre personnalité, à tel point que parfois, se produisent certaines situations auxquelles la raison ne peut pas répondre :

- N'a-t-on pas pensé à une idée, et l'autre nous dit « je pense à la même chose » ?
- N'a-t-on pas pensé à quelqu'un, et aussitôt, notre téléphone sonne avec son nom dessus ?
- N'a-t-on pas maintes fois évoqué le nom de quelqu'un, et ce dernier sonne à la porte ?
- ...

Dans notre culture, on répond par un « 3omrek Twil » (longue vie à toi), mais en fait ce sont des pensées qui se connectent tel l'aimant évoqué plus haut.

La problématique que je veux débattre en fait, est la suivante : est-il plus judicieux de chercher son complément ou son alter ego ? La question est à poser dans toute relation impliquant plus d'une personne. Cela peut être un lien par le mariage de deux individus, les membres du comité de direction d'une

entreprise, un travail en groupe à l'école ou carrément les membres d'un gouvernement !

**Il serait absurde d'affirmer d'une manière catégorique qu'il n'y a que l'un ou l'autre.**

Chercher à se ranger uniquement avec ceux qui nous ressemblent risque de créer des situations de consanguinité où le point de vue qui risque de nous contrarier n'a pas sa place, et cette situation mène à la bureaucratie. Imaginez un monde où on devient prédictible ; il nous est déjà arrivé cette situation où l'on dit : « ne vous en faites pas, je le connais, il aime ceci et n'aime pas cela... », l'histoire peut dépasser les arômes de crème glacée, facile comme choix, mais peut aussi concerner des situations plus difficiles à prévoir. Cela est dû au fait que nous arrivons à lire et à déchiffrer les traits de caractère de l'autre, où la marge de changement est minime ; encore une fois, des pensées installées dans le temps, et qui ne sont pas prêtes à laisser place à une nouvelle vie.

Chercher à révolutionner l'algorithme peut dans certaines situations être fatal à la relation, car il faut un minimum de points communs, si on parle de principes et de valeurs, deux notions qui cimentent les relations interpersonnelles et qui

instaurent un climat de confiance. Quand bien même on peut ne pas être d'accord sur des sujets qui relèvent de la vie quotidienne, où la différence de points de vue est vitale, cela permet de créer une richesse dans le dialogue, la négociation et l'échange.

Il est important de faire preuve d'ouverture d'esprit et de jongler quand il le faut avec les deux traits de caractère, chercher la complémentarité et l'alter ego en fonction de la situation, de la problématique, et de la nature de la relation. L'humain est loin d'être un système binaire, et son intelligence est loin d'être artificielle, elle est beaucoup plus compliquée et complexe que ne peuvent penser les experts du Deep Learning.

« Connecting Thoughts », c'est s'arrimer en trouvant bon port à son navire, en jetant son ancre, et en laissant libre pensée à ses matelots pour respirer un peu d'air, en connectant les neurones entre eux. Il est important de noter que l'Homme doit veiller à rafraîchir ses pensées en y faisant du ménage. Certaines idées stériles, négatives, ou parfois à tiroirs car elles vous mènent sur des sentiers sans issue, sont à bannir ; il est important d'en être conscient. Le meilleur remède est de faire la chasse à Monsieur Négativus qui n'est là que pour vous tirer vers le bas, vous saper le moral, et dégrader votre psychique ; par contre, il faut encourager

Monsieur Positivus à s'installer. Davis Schwartz dans son ouvrage « The Magic of Thinking Big » développe les pensées de Monsieur Positivus :

1. Croyez que vous pouvez réussir et que vous le ferez
2. Guérissez-vous de l'excuse, la maladie de l'échec
3. Renforcez la confiance et détruisez la peur
4. Voir grand
5. Comment penser et rêver de manière créative
6. Vous êtes ce que vous pensez être
7. Gérez votre environnement : passez à la First Class
8. Faites de vos attitudes vos alliées
9. Pensez bien envers les gens
10. Prenez l'habitude d'agir
11. Comment transformer la défaite en victoire
12. Utilisez les objectifs pour vous aider à grandir
13. Comment penser comme un leader

Être conscient du « Connecting Thoughts » c'est apprendre à bien utiliser son sixième sens permettant d'anticiper et préparer les conditions de réussite.

« You have to trust that thoughts will somehow connect to make life livable » ■